



アイリフォーム通信

第12号
2008年
11月号

みなさんお元気ですか、布団の恋しい季節になりましたね

秋本番今年は急な冷え込みで紅葉が一段と鮮やかなようです。私の畠では11月は恒例の収穫祭です。イモ煮鍋を囲んでガヤガヤとやります。といえば、最近はバナナが品不足だとか。世界で一番の生産量を誇る果物は、食べるだけでなくワインの原料にもなるブドウ、第二位はオレンジなどのミカン類、そして第三位がバナナだそうです。

そのバナナが爆発的に売れているようですが、ダイエット効果が人気を集めているようです。もともと専門家の間では「ミラクルフルーツ」と呼ばれ、ダイエットだけでなく健康にも良い果物の一つなのです。これから寒い冬に向け、風邪をひきやすい季節となっていましたが、バナナには私たちの体を病気から守る免疫システムを増強する作用もあるそうです。

話は変わりますが、プロ野球の日本シリーズも西武ライオンズ優勝で幕を閉じました。後はお正月ですね。お正月と言えばどこの家でも鏡餅や、最近はシールで済ませている門松など、昔からの習慣があります。鏡餅やおせちなどのごちそうは本来神様にお供えする為の物、門松は豊作をもたらす農耕の神様の靈が宿るところとして立てるものだそうで、いろんな神事が昔から生活の中に溶け込んできたものです。

日頃の習慣や行事ごとのルーツを探してみるのも、又面白いものです。

我々アイリフォームスタッフも焼山店から本社へ移動して約2ヶ月が過ぎました。やっと落ち着きを取り戻したところです。世界の景気、物価に一喜一憂することなく、皆様方がより安心で快適な暮らしのできる住まいづくりをこつこつとお手伝いさせて頂きます。本年も一年間ありがとうございました。

株式会社 アイリフォーム
代表取締役社長 井上 健一



発 行

発行部数

本 社 呉市山手1丁目1-33

(株)アイリフォーム

1500部

<http://www.i-reform.co.jp>
フリーダイヤル 0120-117-145

広島県北
の日帰り

温泉スポット



おおあさ鳴滝露天温泉

広島県山県郡北広島町大朝5111
0826-81-3773
木立に囲まれた露天温泉、
本館の他にログハウス風の貸し
コテージがあります

リフレッシュハウス東城
広島県庄原市東城町栗田2538-1
08477-2-1288
帝釈峠東城温泉を利用した温泉施設。露
天・圧注浴など…

ひばごん峡温泉すずらんの湯

広島県庄原市西城町三坂152-10
0824-84-7070
標高700mの高原にある温泉大浴場は
ガラス張りで四季折々の自然が美しい
景色が眺められます

さつまいものケーキ

☆炊飯ジャーで作れる
☆下ゆで無し☆裏ごし無し☆とっても簡単☆



材料 (8切れ)

さつまいも...中1本
ホットケーキミックス...200g
卵...1個
牛乳...150cc
マヨネーズ...大さじ4 (裏技!!)
砂糖、シナモンパウダー
(好み量)
あれば...好み量ハチミツ、メー
ブルシリップ等

作り方

できたてのホクホクもgoo～♪
冷めてからのしっとりもgoo～♪

①
サツマイモを5mm～1cm角に
刻み水にさらす。
(炊飯器を使えば洗い物
1つ減らせます…)



②
ボールに卵1個をかるく泡立て、マヨネーズ大さじ4を加え
さらに泡立てます。

③
②にホットケーキミックス、
砂糖、牛乳、を加えて混ぜ
ます。シナモンパウダーも
好みで…

④
①のサツマイモの水を切り、③の生
地に入れ、混ぜ合わせる。内釜の水
分をキッチンペーパー等で拭き、混
ぜ合わせた生地を入れる。

⑤
炊飯器に入れて、
炊飯スイッチオン！！
ピピーと鳴ったら出来上がり。
内釜ごとお皿の上でひっくり返す。。。
できあがり！

●編集後記● 早いもので、今年も後2ヶ月をきました。酉年生まれの僕は今年もバタバタ

している内に1年が過ぎてしまおうとしています。『少しでも、皆様のお役に立てたのかな?』

と不安になってしまいますが、立てたのだとしたら幸いです。今年最後のアイリフォーム通信

です。来年もどうぞ宜しくお願いします。

道中





上記①～④は、道中・佐野・山本・中元
誰の机でしょうか？

解った方は、フリーダイヤル 0120-117-145
担当 安崎・高橋までお電話ください。
正解した方全員に、賞品を進呈します。



焼山店感謝祭

2008年8月31日 13:00～16:00
来客者数 20組、27名様ご来店
ありがとうございました！

ヨーヨー一つ
とれるかな～？

かき氷 おいしいで
すよ～！！



暑い中、お子様連れのお客様に
沢山いらして頂いて
とてもにぎわい楽しかったです。

私たちも子供のように輪投や
ヨーヨー一つを楽しみました。
安崎・山口

今のアリフォーム事務所



光と風がたくさん入ってくる
明るいオフィスです。。

高橋

なかなかオシャレな感じで
気に入っています。。

安崎