



井本 道中 佐野 中元 寺地 大山 田中 山本 富重 変崎

新年 明けましておめでとうございます。それぞれのご家庭でいろいろなお正月を過ごされたことと思います。近年稀に見る暖かいお正月になりました。今年は丁酉（ひのとり）の年です。干支から今年の運勢を読むと今年は、これまでの結果や成果を勝ち取り果実を味わえる年になると言えそうです。「酉」と漢字で書きますが、基本的にニワトリを指しているのだそうです。ニワトリにまつわる話と言えば、私が昨年建築研修で訪れたポルトガルでは、ニワトリの置物は「ガロ」と呼ばれ、ポルトガルのマスコット的存在で、幸運のシンボルとされており、お土産物店で数多くのガロが飾られています。また、ニワトリ以外でも鳥は神様の使いとして古来より信仰の対象となっており、京都石清水八幡宮では八幡信仰の象徴である鳩とおみくじがセットになった「鳥みくじ」がありますし、京都上賀茂神社には「やたがらすみくじ」があります。八咫鳥は人を導く神の使いと言われていて、必勝祈願、交通安全にご利益があるとされているようですが、ご当地吳にも宮原11丁目に「八咫鳥神社」がありますが、ご存じだったでしょうか。

話は変わりますが、「アイリフォーム通信」の前回のご挨拶の中で、年末に畳・襖を新しくしてみたはいかがですか、と書きましたが考えてみると我が家が全く「紺屋の白袴」で、永年放置状態であったことに気づき、まずは言い出しちゃからと畳・襖・障子を張り替えました。これはまさに和室の良さで、これだけ見違えるようにリフレッシュした部屋に変わりました。お陰でお正月も気持ちよく過ごすことができました。

いよいよ2017年もスタートですが、アメリカではトランプ新大統領が就任し、国際緊張が高まる不安もありますし、地元では黒田の抜けたカープが二連覇を果たしてくれることか、いろいろと不安と期待が混ざり合う年の始めです。



本年が皆様の期待に応える一年であります事を心からお祈り申し上げます。

本年もアイリフォームをどうぞ宜しくお願ひいたします。

代表取締役 井本 健一

## お役立ちメモ

お風呂のガス代  
残り湯を追い焚き  
VS  
イチから給湯

比べてどっちが  
お得?

温かいお風呂が気持ちいい季節ですが、毎日のガス代が気になるという方も多いのではないでしようか。東京ガスの試算によると、200リットルの水を追い焚きで沸かし直す場合のガス代は88.4円。一方、同じ量の湯を一から給湯する場合は76.1円。これは、一から給湯する方がガス代を効率よく使うことが出来る為で、これだけ見ると給湯しなおした方がお得です。しかし、水道代は200リットルで約50円。トータルで考えると、残り湯を追い焚きした方が経済的といえるでしょう。

ちなみに、エアコンや冷蔵庫もそうですが、「まだ使える」と物を大切に長くお使いの家庭も多くあると思いますが、最近の家電は電気効率がとても良くなっているので、ガス給湯器もあっさり高効率給湯器に心機一転買い替えると電気代も水道代もお得になります!さらに今なら国の補助政策もあるので、お得ですよ!買い替え時です!

出展:リフォーム楽楽通信

〒737-0814 呉市山手1-1-33

株式会社アイリフォーム <http://www.i-reform.co.jp/> <https://www.facebook.com/IreformYamateKure/>  
お問い合わせ toiwase@i-reform.co.jp  
お見積り依頼 mitumori@i-reform.co.jp フリーダイヤル 0120-117-145

HPでブログを更新しています。Facebookも更新しています。イイネ&して頂けるとすごく嬉しいです!中元いつもご愛読ありがとうございます。当通信がご不要な方は、恐れ入りますがご連絡頂けますよう宜しくお願ひいたします。



1月14日・15日(土、日2日間)  
10:00~16:00

限定!

明けましておめでとうございます!今年も開催します、新春相談会! きたる1月14日、15日土日の二日間で開催します!

ご好評頂いております、お風呂・キッチン各1台 定価80%OFF大抽選会を開催します(^v^)水廻りご検討の方、この相談会をお待ちいただいた方、ふるつてご参加ください!!実機展示(洗面キャビネットトイレ)もあります!ご相談の方にはクオカード¥1,000分をプレゼントします☆★住設抽選受付 1月15日(日)15:00まで ★ 発表は15:00~行います!



電話では伝えにくいなと思われていること、図面やカタログを見ながらのご相談、こうしたいな!という雰囲

気をお伝え頂ければ、アイリフォームが全力でサポートします！ 私達プロにお任せください（＾＾）ゞ

まだ間に合う、省エネ補助金対象工事!ぜひ聞いてください!



# 新企画

- ♪アイリフォームメンバーが作るぜんざいふるまい
- ♪昂珈琲店さん協賛 出張珈琲店 この相談会でお得に飲めます！
- ♪つむつむチャレンジ～時間内に積めた分だけプレゼント～

新企画その①意外と料理好きな道中が、ぜんざいを作ります!  
味にこだわる職人気質ですが、お口に合うと嬉しいです!  
余ったら悲しいので、通りすがりにでもぜひ寄ってみてください  
(\*`▽`\*)

新企画その②昂珈琲さんにアイリフォームが工事をさせて頂いたご縁で、この度ご協賛頂ける事になりました!出張昂珈琲店inアイリフォームでお得に温かい珈琲をどうぞ!

年賀はがきに半額券を付けていますので、ぜひお持ちください!お友達、ご家族様も有効です!

新企画その③つむつむチャレンジは制限時間内にカップ麺を積み上げた分だけプレゼントゲームです!(参加費¥100)何段積み上げられるかチャレンジしてください!!

新年初企画が皆様と一緒に楽しめれば社員一同嬉しいです☆ お待ちしております!



協賛店：昂珈琲店 吳本店  
吳市中通2-5-3  
営業時間 9:00~17:00  
定休日：火曜日



SUBARU COFFEE  
since 1959



お近くの駐車場へお停めください。駐車料金はアイリフォームが負担いたしますので、お帰りの際にお声がけください！



泥棒が空き巣の下見に際し、最も重要視することは？

- 1.家の人が留守かどうか見る 2.金品がありそうかどうか見る 3.外壁や植木など死角になるものが多いかどうか見る

こたえは編集後記のしたです

# 2017年 今年の目標



道中の目標『無病息災』  
昨春は髄膜炎という聞いたこともない病気にかかり1か月も休んでしまいました(。ω。)年末によく病院で検査してもらう機会が作れて、健康の大切さを感じていますので、今年は無病息災で頑張ります!(笑)



中元の目標  
去年から続いている資格試験勉強を続けて資格を取って、今よりもっと信頼してもらえるように頑張ります!  
まずは7月、そして10月の製図試験!  
あと、怪我をしないこと!けないこと!



大山の目標  
色々断捨離!  
打率0.500を目指します!



山本の目標  
今年は資格を取得するために勉強を頑張ります!



佐野の目標  
去年は大病を患い、色々なものを失いました。今年はそれを取り戻すのではなく、新しく生きる生まれ変わることをめざします。



寺地の目標  
年金受給年!!スローライフ!  
仕事・ゴルフを頑張ります!



田中の目標  
今年こそはダイエットを頑張ります☆  
目標マイナス10kg!!どうなるか  
ご期待ください☆



富重の目標  
去年なかなかできなかった野球に  
力をいれます!  
(目標はトリプルスリー)

## 施工写真コーナー

### 焼山 A様邸



工事データ  
施工金額 ¥2,970,000 (込)  
工事期間 約1か月間  
使用設備 LIXIL シエラ  
※部分的増築、内装改修  
給排水配管改修等を含む



キッチンを部分増築し、ダイニングキッチンの内装も改修しました!  
白で統一したことにより、以前より明るく広いキッチンになりました!  
お客様にも明るくなつてお喜び頂きました!  
初めての増築というもあり、戸惑うこともありましたが、成長できたと思います☆☆田中

### 熊野 T様邸



工事データ  
施工金額 ¥360,000 (込)  
工事期間 3日間  
使用材料 LIXILラグナロック  
※タイルを貼るために、ベニヤ板を先に貼っています。



リビングの壁の一面にタイルを貼らせて頂きました!  
テレビの後ろの壁ですが、がらっと印象が変わりましたよね!  
お客様がこれでいい!という、こだわりタイルでした!他の箇所もやりたいと言って頂きました☆☆寺地

# 収納を見直して使いやすい玄関に 玄関は家の顔。でも収納場所が少ないと置くものが多くて散らかりがち

## 壁を動かして玄関スペースを拡大

玄関が散らかる一番の原因は何でしょうか。数の多い靴や傘、ゴルフバッグなどの趣味の道具、収納しきれないものが多くて困ってしまいますよね。そこで、玄関の壁を動かしてスペースそのものを拡大するリフォームを考えてみませんか。例えば、玄関の隣に部屋があるなら、壁を一度壊して隣室部分まで玄関スペースを広げれば、空間がいっきに広がります。傘などの小物類も一緒に収納できるような大きな収納場所を確保できるので、玄関がグッとすっきりした印象に!大掛かりな工事にはなりますが、予算や建物の構造が許せば、住まいのイメージを一新できるおすすめのリフォームです。



## 暮らしに合わせたユニットですっきり

「壁に手を加えるような大掛かりなリフォームはちょっと…」というかたも、下駄箱を天井まで高さがあるタイプに変えれば、玄関の収納力は大幅にアップします。靴がすっきりと下駄箱に収まるだけでも、印象が大きく変わります。こうした高さのある玄関収納には、靴だけではなく、たとえばゴルフバッグやベビーカーなど、玄関で場所を取りがちな背の高い物を収納できるユニットもあります。ハンガーパイプを設置して、コートなどをすっきりと収納できるタイプも。使いたい用途に合わせてプランニングできるものが数多く登場しているので、家族で相談しながら設計するのも楽しそうです!



↑ 下駄箱に引出しを内蔵すると、ハンコや鍵を収納することも

↑ 実は、道中と中元がカタログを見て一目ぼれしたシユーズクローケです☆  
来客用と家族用の向きがあるので、収納物を見られずに収納出来るのですっきり!

※エイダイ:キャビネット シユーズインクローケプラン セルフスタンダタイプ

## ぬるめが安心、お湯の温度 温度が熱すぎると危険です

前号でヒートショックについての注意報をお知らせした所、浴室暖房換気扇についてのお問い合わせを数件頂きました!!

皆様、いつもご覧頂いてありがとうございます!ところで、ご自宅のお風呂の設定温度、何℃にしていますか?

お風呂大好きな国民は日本人をおいて他にはいないのでしょうか?熱いお風呂に入らないと入った気がしないと思っている方もいらっしゃいませんか? 消費者庁が55歳以上の男女を対象に、入浴時のお湯の温度をたずねるアンケート調査を行ったところ、最も多いのは「40~41℃」で、全体の半数以上を占めました。一方で「42℃以上」と答えた人が4割近くにも。実は、熱すぎるお湯は体に悪影響を及ぼすと言われています。お湯の温度はぬるめにし、長くつかりすぎないように心がける方がよろしいでしょう。

では何故熱すぎると体に悪いのか…。それは、42℃以上の熱いお風呂に入ると血管が収縮し、血液の流れが悪くなり、血圧が上がりります。さらに肩までつかった状態で全身にかかる圧力は約1トンになります。お風呂から上がった途端めまいを起こす方もいらっしゃるかもしれません、立上った際に血圧が急激に下がったことによる体の異変で、転倒事故の原因に。高血圧の方なら脳卒中を起こすこともあります。この急激な変化に心臓や脳がついていけず、突然死にいたることもあり、年間約15,000人も亡くなっている状態です。脱水症状による血栓症も心配です。

安全な入浴法は、①42℃以上の湯に入らない ②アルコールは利尿作用を促すので飲酒後入浴しない ③入浴前後に水分補給する ④つかるのは胸まで ⑤脈拍、血圧、呼吸数などが変動しやすい朝の入浴は避ける です。安全なお風呂ライフを!

出展:リノベーション通信



## 編集後記

明けましておめでとうございます!昨年本厄は怪我もありましたが、今年の後厄は何事もなく過ごしたい中元です。今年は雪も少なくて各地のスキー場が悲鳴を上げているのが聞こえています。暖かいのはいいのですが、冬が来たという感覚があまり無くて、寒暖の差で体調崩しやすい気候ですよね!インフルエンザも警報レベルですので、十分注意してくださいね!うちの実家では新年、いろいろな神社をはしごするのですが、皆様はいかがでしょうか?アイリノーブも亀山神社で新年安全祈願祭を行い、身が引き締まる思いです。ただ、正月の間にたるんだ身はまだ引き締まらないのですが、皆様に相談会でお会いするまでには少し引き締めたいです。お会いできるのを楽しみにしております。

