

秋です！さつまいもの美味しい季節ですね！ということで…  
江田島市のさつまいもスイーツと焼き立てパンのお店

## 『てくてくのさつまいも本舗』をご紹介します！

呉市街から車で30~40分ほど！

秋のドライブにおすすめ！



### ○さつまいもスイーツ○

江田島などで無農薬栽培された  
さつまいもを使って焼かれた  
ねっとり濃厚な「壺焼き芋」や  
「てくてく芋餡の二重焼き」  
「皮ごとすいーとぱてと」など、  
さつまいもの美味しさが詰まった  
お芋スイーツを販売されています。



### ○天然酵母の焼き立てパン○

さつまいもの天然酵母を  
使用した焼き立てパンも  
とてもおいしいです！  
甘いものも、おかず系も  
種類がたくさんあり、  
2階のイートインスペースで  
ゆっくりいただけます◎



### てくてくのさつまいも本舗

定休日: 月 火曜日  
営業時間 7:00~16:00  
モーニング 8:00~11:00  
江田島市大柿町柿浦 2065-10  
0823-57-6868

## 「年末大掃除」は卒業！おすすめは「秋から小掃除」

気が付けば今年もあと少し。年の瀬が迫ってくると  
気になるのが「大掃除」。慌ただしい年末に一気に  
がんばるよりも、早めにコツコツと進めておくのが吉！  
「年末大掃除」ならぬ、「秋から小掃除」始めませんか？

①寒くない  
雑巾を絞る水の冷たさや  
外回りの掃除の寒さなど…  
秋なら水温も気温も高く、  
震えることなく進められます。

「秋から小掃除」  
メリット4つ◎

②汚れが緩みやすい  
油汚れは気温が低くなる  
ほど固まりやすいもの。  
少しでも気温の高い秋に  
お掃除をすることで、  
時短が期待できます。

④年内に捨てられる  
年末はゴミの回収もお休みに  
なるため、せっかく掃除しても  
ゴミ袋の山と年越し…は、  
スッキリしないですよね。  
早めに捨てて、心も軽く年末を  
迎えられます。

③乾きやすい  
ソファカバーやカーテン  
などの大きな洗濯物も、  
真冬より乾きやすく、  
作業もはかどります。



～アイリフォーム通信担当者より～私も「秋から小掃除」始めました！キッチンの引き出しに菜箸がなんと12膳もあり…  
傷んでいるものを処分＆お掃除用にして5膳に減らしたら、料理の時に長さがチグハグで使うことが無くなり、快適になりました！お掃除や整理整頓は、始めるまでは面倒くさいけど、終わるとお部屋も心もスッキリ気持ち良くなりますよね◎

i-reform magazine

2024年

11月号

# アイリフォーム通信

皆さん、お元気ですか。キンモクセイの香りが心地よい、過ごしやすい季節となりましたね。

11月7日は立冬でしたが、衣替えはお済みでしょうか。私は今月初めの連休で衣替えをしました。日中は多少汗ばむ日もありますが、夜は10°C台前半まで冷え込んでいるので、寒いと感じる前に、早め早めにしておくと風邪の予防になるのではないかでしょうか。

10月末はワールドシリーズに日本シリーズと、野球界が大変盛り上がりましたね。ワールドシリーズでは、大谷選手を中心とした日本人選手の活躍を生中継で観戦された方も多いのではないかと思います。レギュラーシーズンも通じて、歴史的な瞬間に立ち会えたことが、観戦している我々も大変貴重な時間を過ごしているんだと感じますね。

次に日本シリーズでは、DeNAが5年ぶりの下剋上優勝と、リーグ3位からは14年ぶりのことでした。カープが関係無ければ、あまり興味の湧かないクライマックスシリーズと日本シリーズですが、セ・リーグの球団が日本一になりそうになると、そこは球団関係無く応援したくなりますね。今年のカープは9月に急減速してしまい、ストレスが溜まった方も多かったのではないかと思います。ちなみに、2000年代に入ってから日本一になっていない球団は、唯一カープということをご存じでしょうか。それもそのはず、カープの日本一は1984年が最後ですから、40年間も逃しているんですね。毎年この時期に思いますか、「来年こそは」カープが優勝できたらいいですね。

さて、「○○の秋」さんは頭の中にどのような言葉が浮かぶでしょうか。私は真っ先に浮かんだのが「食欲」でした。先日開催された「くれ食の祭典」も日曜日に行ってきましたが、大変多くのお客さんで賑わっていましたね。私のお店この店と、定番のお店や話題のお店の食べ歩きを楽しみました。今期初の牡蠣も食べましたが、水揚げが例年よりも3週間遅れていることもあり、まだまだ小粒だったように思います。これから冷え込むにつれて、大きくなっていくのが楽しみです。

まちを歩けば、クリスマスグッズが店頭に並んでいるのを見るようになりました。今年も残すところ1ヶ月余りですね。どうしても気持ち焦ってしまう時期となります。今さら焦っても仕方がないと気持ちを切り替えることで、少しは気分が落ち着くと思います。気持ちも新たに、元気に2025年をスタートしましょう。



株式会社アイリフォーム  
代表取締役 井本 成一

井本建設株式会社グループ  
株式会社 アイリフォーム

0120-117-145

呉 アイリフォーム



〒737-0814 広島県呉市山手1-1-33 井本ビル3F

◎受付時間/9:00~17:30 ◎定休日:日曜・祝祭日・第2・4土曜

[www.i-reform.co.jp](http://www.i-reform.co.jp)

いつもご愛読ありがとうございます。皆様からのご意見、ご感想をお待ちしております。

## 施工事例ビフォーアフター



今回は、長年お住まいになったマンションを、キッチンをはじめ、気になる所を快適にリフォームされたI様の事例をご紹介します！

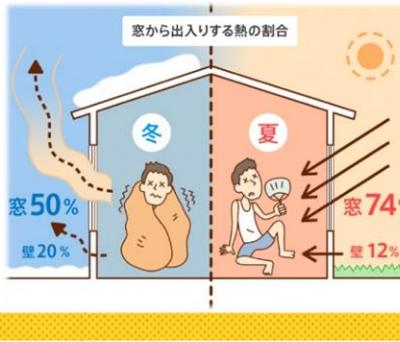
## 寒さ対策には窓の断熱が大切！

～さよなら寒くて暑い家～

○窓は熱が一番出入りしやすい場所だから窓の断熱が大切なのです○

一般的に、窓などの開口部から冬は約50%もの熱が逃げ出し、夏は約74%もの熱が入り込んでいます。

「暖房が効きにくい」「冷房にしてもなかなか冷えない」といったお悩みの原因の多くは、窓の断熱性の悪さにあると考えられます。窓を断熱するだけで、家全体のエコと快適につながります！窓のリフォームで、暖かく快適な冬を過ごしませんか？



ひと部屋 半日程度で工事完了！

### かんたん内窓リフォームで快適に！

『窓を取り替えるなんて大工事で大変じゃない？？？』そんな方には、今ある窓に『内窓』を取付けて『二重窓』に！窓の断熱性を高め、住まいの暑さ寒さのお悩みを解消できます。室外からの騒音対策にも効果的です。

### 断熱効果のヒミツは「空気」と「樹脂」

今ある窓と内窓の間に空気層ができることで、冷たい外気の影響を受けにくくなります。熱を伝えにくい樹脂のフレームにすると、さらに断熱効果を高めます。室内側が冷たくなりにくいので、結露の発生も抑えられます。



### 樹脂フレームで断熱

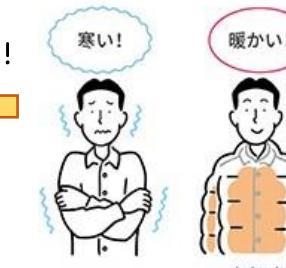
樹脂はアルミの1400倍熱を伝えにくい素材です。



さらに！

### 空気層で断熱

間に空気をはさむと熱は伝わりにくくなります。



### 結露も抑えられる

窓をキレイに保てます。

